

A quoi sert l'ennéagramme?

Quelle est son efficacité? A-t-il sa place dans l'entreprise? Ces questions se posent, dès lors que l'ennéagramme est de plus en plus souvent cité parmi les méthodes performantes de connaissance de soi.

La théorie de l'ennéagramme est basée sur neuf fonctionnements principaux du psychisme humain et postule que chaque personnalité est dominée par l'un d'entre eux.

La méthode est performante, sans être simplificatrice. Elle n'ignore pas les multiples traits qui appartiennent à un individu, mais elle a pour but de découvrir les mécanismes - souvent cachés - qui se trouvent à leur origine. Car ils consomment une grande partie de notre énergie, au détriment de tâches plus constructives.

Pour soi-même

Dès qu'il a identifié son type (par un entretien individuel avec un spécialiste ou en suivant un stage en groupe*), chacun peut s'observer et déceler quels sont les comportements et les attitudes induits par des mécanismes en partie inconscients. Il pourra choisir de conserver les comportements "positifs" et de lâcher prise de ceux qui lui font du tort et ne correspondent pas à son vrai "moi".

Une meilleure connaissance des forces et des faiblesses de son type de personnalité apporte davantage de maîtrise et d'épanouissement personnel.

Dans l'entreprise

Neuf types, neuf fonctionnements dominants, cela signifie neuf visions du monde et de la réalité. En entreprise, les malentendus, les désaccords et les divergences de vue ne sont pas toujours le résultat des rôles respectifs ou des positions dans la hiérarchie.

L'ennéagramme apporte un éclairage efficace pour dénouer des conflits ou pour accélérer la coopération au sein d'une équipe.

Nous avons souvent constaté que l'ennéagramme aidait des collègues à exprimer plus franchement leurs opinions et leurs motivations. D'où davantage d'ouverture, de compréhension mutuelle, de solidarité et une meilleure ambiance au travail.

Tout ce que nous vous souhaitons pour 2007!

Marie-Claire Fagioli
ICE - Fagioli & partenaires
Pl. St-François 12bis, 1002 Lausanne
Tél. 021 312 70 56
www.icefagioli.ch

* Prochain stage à Lausanne les 13 et 14 janvier 2007 (www.moncoach.ch)